BATIDOA

Osagaiak:

225ml esne

50g azukre

Limoi bat

Platano bat

200g marrubi

NOLA EGIN

 Lehenengo marrubiak erditik zuritu,gero platanoa zati potoloetan moztu.

Ondoren, guztia batidorara sartu eta azukrea gehitu, limoia erditik zuritu eta batidoran txikitu.Dena batitu likido homogeneoa lortu arte. Esnea gehitu, segundu batzuk irabiatu.

Azkar edalontzi batzutan bota.